CICLO-CROS
 autor Miquel Bort
jueves, 27 noviembre de 2008
Modificat el jueves, 27 noviembre de 2008
 COMPETICIÓ

Ja fa força dies que ha començat la temporada 2008-09 de Ciclocros a l’estat Espanyol, a Catalunya el 8 de
Novembre a Raïmat (LLeida) amb la primera prova de Copa Catalana.
El cap de setmana del 18 i 19 d`Octubre, es va celebrar l’Open Diputación de Burgos a les poblacións de Medina de
Pomar i Villarcayo, prova de caràcter internacional.
En el present moment de la temporada, aquestes dues curses són un bon aparador per conèixer de primera mà
l’actual estat de forma de tothom abans de la primera Copa d`Espanya.
La primera cursa dissabte a la tarda, a Medina de Pomar. El circuit dur i exigent. Bona sortida i vaig encapçalar la cursa
fins patir problemes amb la cadena i amb el seient que m’obligaven a aixecar el peu i canviar de bici fins a dues
vegades. Això em va trencar el ritme, incomode i desmarxat vaig recuperar-me fins a asssolir la 5ª posició pensant potser
més en la cursa del dia següent. Una mica decebut tant per les avaríes com pel meu rendiment físic.
Tot i que la recuperació va ser molt lenta durant les hores posteriors a la cursa, el matí següent les sensacions eren molt
bones i em sentia ple d’optimisme i ganes.
Diumenge al matí, Villarcayo. El circuit variat i el mateix que el del Campioant d’Espanya de l’any anterior .
Amb el seu tram duríssim de sorra de platja. Vaig optar per ser més murri i no prendre l’iniciativa de bon principi,
deixar fer, estudiar i actuar al moment just... Em vaig trobar cada vegada millor i a 500 m de l’arribada em trobava
en 3ª posició. Ërem 4 corredors i els dos primers varen parlar entre ells i el darrer d’ells ens va fer de tap evitant-
nos la progressió...Em vaig trobar tapat amb la progressió final de Gustavo Dacosta que s’imposava al final, en un
agònic esprint em col·locava tercer i això em permetia assolir la tercera posició final de l’Open.
Per començar la temporada, l’Open Provincial de Burgos ha estat una dosi de confiança i optimisme.. Una tasca
que és fruït de tots aquells qui m’ajuden diàriament: Aleix Muñío (assistència), en Dani Suñé (l’entrenador)
, els mecànics i personal d’ Esports Iris; Jose Antonio Hermida, els companys d’entrenament,, la familia i la
gent d’aquest magnífic Club... Sense el seu recolzament seria molt difícil aquesta tasca.
Clasificació a dia 04-11-08
Copa d’Espanya despres de la primera cursa: 4rt
Copa Catalana despres de la primera cursa: 2on
IV Circuito diputación de Burgos (internacional): 3er
tupedala c. c.
http://www.tupedala.cat/web
Fet amb Joomla! en català de [www.xarxainternet.es]
Generat: 5 September, 2010, 00:42