CERDANYA (ALP, BOR, GUILS, PUIGCERDÀ)
 autor Lluïsa, Gemma, Imma
sábado, 27 junio de 2009
Modificat el sábado, 27 junio de 2009
 	 	 	 	 	 	 LES TUPEDALINES AL WIAR
El dissabte 20 de juny del 2009, es va celebrar a la Cerdanya el raid wiar (women international adventure race).
Organitzat per la Emma Roca i Mònica Aguilera.
El raid consistia en completar, en parella, un itinerari de 76Km de recorregut amb 2.000m de desnivell positiu acumulat.
 En temps: 45% seccions a peu . 45% en btt . 6% patins . 4% cordes. En km 33% peu . 59% btt . 7% patins . 1% cordes
L’organització ens va lliurar un mapa mitja hora abans de la sortida per a que cada equip fes la seva estratègia
passant per uns punts de control obligats.
Hi vàrem participar 7 tupedalines com a integrants dels següents equips: La Roser Español i Marta, amb la Rosó i en
Sergi d’assistència. Les Moixeres: L’ Anna Frases i la Lurdes Garet. Amb el Pere d'assistència. Les
Marmotes: La Gemma Roca i l’Imma March amb en Carles d’assistència. Tupedalines: L’Anna
Bullich i la Lluïsa Silla amb en Pere Puig d’assistència.
	 A les 8.45h la Rosó apareixia amb el nou maillot sense mànigues que les tupedalines teníem ganes d’estrenar en
un aconteixement com aquest. Poc després s’iniciava la sortida des d’Alp, amb una ràpida cursa
d’orientació urbana, on varem actuar com un equip de quatre ... jejejejeje Tot seguit ens varem enfilar per un
corriol fins a La Molina, on ens esperava l’assistència amb les bicicletes a punt per començar a pedalar cap a la
Collada de Tosses i Els Alabaus. Un cop allà vàrem deixar les bicicletes, menjar i beure molt per agafar energia ... i a peu
fins al cim del Puigllançada i baixada fins al pàrquing de La Molina, on l’organització ens havia preparat una secció
d’aventura amb cordes, tirolina, ... res, era qüestió de fer una mica el mico “amb soltura”. 	 	 	 	 	 	
Seguidament vàrem tornar a agafar la bicicleta fins al poble de Bolvir per un itinerari una mica dubtós on era ben fàcil
perdre’s, com ho vam fer algunes de nosaltres. Endinsant-nos per dintre d’un bosc dens i arrossegant les
bicicletes fins a trobar un corriolet que ens portés a l’itinerari correcte. Finalment arribàvem a Bolvir, on ens
esperava una altra cursa d’orientació urbana, tir amb arc, menjar una mica per agafar forces i ... vinga amunt amb
els patins en línia fins a Guils de Cerdanya. En aquest tram hi ha alguna tupedalina que també es va perdre, doblant la
distància en kilòmetres. 	 	 	 	 	 	 Això ja estava fet, només ens quedava baixar amb bicicleta fins a Puigcerdà i una cursa
d’orientació urbana amb sorpresa. Una de les integrants de l’equip havia de nedar fins al mig del llac per a
pinçar una fita. 	 	 	 	 	 	 Finalment acabàvem el raid contentes per haver complert el nostre objectiu, completar
l’itinerari sense perdre’ns en excés i que les cames no ens fessin figa. Cal destacar l'assistència
imperceptible però eficaç del Bernat Gomà Espanyol que en tot moment ha estat pendent de les necessitats de la mama
Roser.

El proper dijous 2 de Juliol, podràs veure el reportatge al canal 33. "Temps d'aventura" Lluïsa, Imma, Gemma.
tupedala c. c.
http://www.tupedala.cat/web
Fet amb Joomla! en català de [www.xarxainternet.es]
Generat: 5 September, 2010, 00:38